

Jour	Date	Randonnée	Accompagnateur(s)	Remarques
Ven	11 sept	L'herm	J et B Maes (05 65 21 42 13)	RV place du village 14h pour 12km
12 et 13 sept : Rando Occitane Haute Garonne (Nailloux)				
Ven	18 sept	Lamothe Cassel	Françoise Coste (0676615492)	RV place du village 14h pour 10km
Ven	25 sept	Catus	Cécile (05 65 22 71 67)	RV lac Vert à 14H pour 11km
Ven	2 oct	Luzech	S et A Rozières (06 86847870)	RV sur les quais face à l'église 14h pour 9kms
Dimanche 4 octobre : rando mutualité à Labastide Marnac. RV salle des fêtes à partir de 8h30 (informations santé, petit déjeuner offert) 9h30 départ randos 3km et 8 km				
Ven	9 oct	Lavercantière	M et E Ming (05 65 21 28 78)	RV place de l'épicerie/restaurant 14h et nous poursuivrons en voiture jusqu'au FRAU
10 et 11 oct : Rando occitane Lot (Sauliac/Célé)				
Ven	16 oct	L'hospitalet	Arlette (05 65 30 06 02)	RV place du village 14h
17 et 18 oct : Rando Occitane Gers (Auch)				
Ven	23 oct	Bagat	Annie S (06 32 51 53 87)	RV 10h place du village pour 12km. Prévoir le pique-nique. Nous recevons ce jour là Bertrand (notre guide connu en Savoie avec sa famille). Il sera peut être possible de visiter une ferme bio.
Ven	30 oct	Sauveterre la Lémance	M H Foissac (06 71 99 48 08)	Pour la journée. RV place du village 9:30h pour 16 km avec pique nique.
Ven	6 nov	Nadillac	Jacqueline De Quattro (06 15 09 30 66)	RV place du village à 14 h (le chemin des Combes) pour 9km
Ven	13 nov	Dégagnac	J Rondin (06 66 05 36 84)	RV 14h place du village
Ven	20 nov	le Montat	E et JP Delgal (06 80 05 11 72)	RV place du village 14h
Ven	27 nov	Gigouzac	G et JP Cubaynes (06 80 58 84 66)	RV 14h place du village pour 8km
Ven	4 dec	Cahors	S et C Fresquet (05 65 22 59 77)	RV 14h - lieu à préciser
Ven	11 dec	Les Junies	JP Bergon (06 81 81 48 03)	RV 14h pour 8km
Ven	18 dec	Catus	J et JP Sordi (05 65 22 78 13)	RV au lac 14 H puis soirée jeux et pizzas pour clôturer notre 1er trimestre de randos automnales